

アルミニウムは、地球にも、 人にもやさしい金属です。

アルミニウムは自然環境中に大量に存在し、人間は昔から動植物などの食物、水、空気からアルミニウムを摂取しながら生活してきました。最近アルミニウムを、毒物に指定されている水銀やヒ素などと同等に、有害物質とする例が見られますが、アルミニウムは有害物質ではありません。

アルミニウム製品が使われ始めてから100年以上になりますが、これまでにアルミニウム製品で健康被害が起こったという報告は一例もありません。また、アルミニウムがアルツハイマー病を引き起こすという説は、WHO(世界保健機構)のレポートで明確に否定されています。

アルミニウムは、軽い・熱伝導がよい・加工しやすいといった特徴に加え、リサイクルしやすく、『地球環境の時代』の中でますます利用価値が高まっています。



私たちは、さらに情報収集と研究を
すすめ、皆様に最新の正確な情報
をお伝えしてまいります。



「アルミニウムと健康」連絡協議会

[構成団体]
アルミ缶リサイクル協会
(一社)軽金属製品協会
(一社)日本アルミニウム協会

[連絡先]
〒104-0061
東京都中央区銀座4丁目2番15号
塚本素山ビル7F
(一社)日本アルミニウム協会
「アルミニウムと健康」連絡協議会事務局
TEL 03(3538)0221
FAX 03(3538)0233

アルミニウムと健康ホームページ
<http://www.aluminum.or.jp/aluminum-hc/>

くわしい資料が必要な方は、上記までご連絡下さい。

アルミニウムと 健康

監修/順天堂大学 大学院
認知症診断・予防・治療学 客員教授
医学博士 田平 武

アルミニウムと健康
これが正しい
知識です。



アルミニウムと健康
これが正しい
知識です。



アルミニウムは安心してつかえます。なぜならば...

Point 1

アルミニウムは、地球上いたるところにふんだんに存在し、私たちは毎日、食物や空気からアルミニウムを摂取しながら生活しています。

- アルミニウムは、地球上で酸素、ケイ素に次いで3番目に多い元素です。土壌のほか水、空気、動植物全てにアルミニウムが含まれています。
- 私たち日本人が食品から1日に摂取しているアルミニウムの量は、平均で3.5mgとみられています。(国立医薬品食品衛生研究所)
- 体に入ったアルミニウムは、99%が便として排泄され、吸収されたアルミニウムも大部分は尿として排泄されます。

Point 2

アルミ製品からは、他の金属製品と同様、アルミニウムがごくわずかに溶出しますが、ヒトの健康に影響することは考えられません。

- アルミニウム製品は、食品などとの接触により、アルミニウムがごくわずかに溶出しますが、鉄、ステンレス(鉄・クロム・ニッケル合金)、ほうろう(鉄にうわぐすりをかけたもの)製品などでも、同様に合金元素が溶出します。溶出量は、食品から摂取する量に比べてごくわずかです。

Point 3

アルミニウムがアルツハイマー病を起こすという説は、世界的に支持されておらず、WHOをはじめとする公的機関でも否定されています。

- WHOの環境健康基準^{注1}は、「アルミニウムは人を含めたいかなる動物種においても、生体内でアルツハイマー病の病態を引き起こさない」と述べています。
- 一部にアルミニウムが原因ないし危険因子との主張がありましたが、現在は、医学会や国際会議の場で同意する意見や研究はありません。

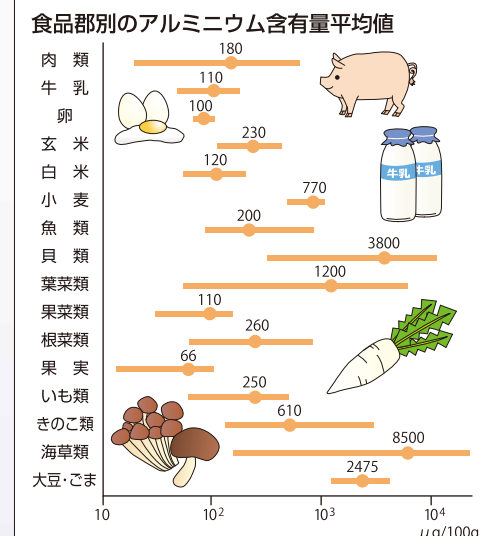
Point 4

アルミニウムは有害物質(有害金属)ではありません。

- 法律^{注2}で有害物質に指定されている水銀、ヒ素、カドミウム等と同様に、アルミニウムを「有害金属」としている記事や広告には根拠がありません。
- どんな元素や化合物でも過剰な量を摂取すると健康に影響を及ぼすことがあります。アルミニウムについてはWHO(世界保健機構)とFAO(国連食糧農業機関)の「食品添加物合同専門委員会」では、生涯摂り続けても健康に影響のないアルミニウム量の目安として、『体重50kgの人が1日当たり14mg』^{*}としています。

^{*}WHO TRS966:「体重1kg当たり2mgAl/1週間」を50kgの人の1日当たりに換算

日本における食品中のアルミニウム含有量



(食品に含まれる24種の元素量および1日の元素摂取量について/寺岡ら、栄養と食塩、Vol.34 No.3、221~234、1981)より作成

注1: WHOの報告書(Environmental Health Criteria 194 1997)

注2: 関係法令・有害物質を含有する家庭用品の規制に関する法律
・毒物及び劇物取締法
・化学物質排出把握管理促進法(PRTR法)
・土壤汚染対策法 など